

Hoja divulgativa

## **Guía ilustrativa de la jaiba (*Cyclanthera pedata*)**

Illustrative guide to jaiba (*Cyclanthera pedata*)

**José Eladio Monge Pérez**  
**Michelle Loría Coto**

La jaiba, *Cyclanthera pedata* (L.) Schrad., es una planta de la familia Cucurbitaceae, originaria de América del Sur. Es una especie apetecida por sus frutos, que se consumen como verdura, aunque también se consumen sus tallos en algunos sitios. Se cultiva desde Guatemala hasta Argentina, además de otros sitios como India y China. Otros nombres que recibe esta hortaliza es caiba, caifa, achucha, caigua, o caihua, entre otros.

La jaiba se caracteriza por producir frutos de color verde pálido, y que pueden tener entre 5 y 25 cm de longitud.

A continuación, se presentan las fotografías de varios frutos de jaiba evaluados en la zona del cantón de Paraíso, Cartago, Costa Rica.



**Figura 1.** Frutos de jaiba, producidos por un agricultor, en la zona del cantón de Paraíso, Cartago, Costa Rica. Estos frutos se comercializan en el mercado nacional.



**Figura 2.** Frutos de jaiba. Se observa que el interior del fruto presenta una cavidad, en la cual se encuentran varias semillas.



**Figura 3.** Semillas de jaiba, junto con la placenta. Las semillas son de color café oscuro a negro.

La información presentada en esta hoja divulgativa se generó como una actividad de investigación, del proyecto denominado “Mejoramiento genético en tacaco”, que fue financiado por la Universidad de Costa Rica.